



SHIZUOKA

風を切って、イイトコロを旅しよう。

RIDE Oigawa



RIDE  Oigawa に掲載した4コースを
ルートラボで公開中!

QRコード
より
アクセス!



ルートラボは、ルートを描いて簡単に公開できる
ルート共有サービスです。
<https://latlonglab.yahoo.co.jp>

風を切って、イトコロを旅しよう。

静岡県中部を流れる大井川。緑豊かな山々と茶畑、エメラルドグリーンに輝く湖面など、大井川流域には美しい自然が溢れています。絶景を楽しんだり、名産品を味わったり。大井川流域のイトコロを満喫する4コースをご紹介します。さあ、大井川をめぐる旅に出かけよう！

Where is Oigawa?



赤石山脈(南アルプス)から駿河湾へと注ぐ大井川。発電・生活・産業の水源として利用されるなど、地域住民の生活を支えています。大井川流域にはダム湖や温泉、SLなどの豊富な資源があり、それらを見ようと遠方からも多くの方が訪れています。

コース情報について

コース 2

川根 温泉ライド

course data 坂道度

走行距離 約58.8km 所要時間 約3時間55分
スタート 道の駅 川根温泉「ふれあいの泉」

①Webサイト「ルートラボ」にアクセス

コースデータに付いたQRコードを読み取ると、各コースの「ルートラボ」のページにアクセスできます。縮尺の関係で省略されている箇所の確認などにお役立てください。

②コースデータ

各コースの走行距離や所要時間、坂道度を記載しています。コース選びの参考にご覧ください。

③標高図

コースのおよその距離(km)を縦軸、標高(m)を横軸で表しています。

MAPのアイコンについて

- 施設やスポットの情報は、アイコンでMAPに掲載しています。
- 急勾配の坂や交通量の多い箇所など、走行に注意が必要なポイントです。
- Photo point**
旅の思い出づくりにピッタリの撮影スポットです。
- ちょっと、ひと息すぽっと。**
ちょっと寄り道したくなるお店をご紹介します。
- 自転車ラックが設備されている場所です。

地元のサイクリストおすすめのスポットを掲載！

自転車ルールを守って安全に楽しもう

- 信号や一旦停止など、基本の交通ルールを遵守しましょう。安全確保は、すべて自己責任で行ってください。万一事故が発生しても発行者は一切責任を負いません。
- 基本は車道の左側を通行しましょう。
- 歩行者を優先の上、自動車や他の自転車に注意して走行してください。
- トンネルや夜間の走行時は、必ずフロントおよびテールライトを点灯してください。
- 各コースにはトンネルや坂が多いため、スピードの出し過ぎには十分注意して走行してください。
- 必ず走行前に愛車の整備チェックを行いましょう。
- コースは体力と経験に合う場所を選びましょう。時間に十分な余裕を持って走行しましょう。
- 夜間および雨天や強風、山間部での凍結や積雪が予想されるなどの悪天候の際は、走行しないください。
- すべての危険箇所が地図に記載されているわけではありません。自己判断で安全を確保しましょう。
- マップは必ず安全な場所に停車してから、ご利用ください。
- 自然や町の美しさを守るために、ゴミは持ち帰りましょう。
- 山間部が多いので、道路状況(通行止め・時間規制・迂回路等)については最寄りの土木事務所にお尋ねください。

RIDE Oigawaは、2018年9月～10月にかけて各コースを作成しました。その後、道路状況や各施設の名称、位置など、変更されている場合があります。

コース 4

井川 湖畔ライド P.16

course data 坂道度

あぶとラインの終着駅の井川駅からスタート。井川湖の湖畔を散策するワフワフのアドベンチャーコースです。

井川湖渡船コース
走行距離 約8.8km 所要時間 約35分

田代ロングコース
走行距離 約22.8km 所要時間 約1時間31分

コース 3

奥大井 秘境ライド P.12

course data 坂道度

自然豊かな奥大井を走り、秘境ならではの絶景を堪能するコース。雄大な自然がサイクリストを癒します。

走行距離 約27.7km 所要時間 約1時間50分

コース 2

川根 温泉ライド P.08

course data 坂道度

走りとお楽しみが楽しめる約60kmの長距離コース。走った後は川根温泉で汗を流して、疲れた体をリフレッシュ！

走行距離 約58.8km 所要時間 約3時間55分

コース 1

島田・金谷 川越ライド P.04

course data 坂道度

旧東海道の宿場であった島田と金谷。日本一の広さを誇る牧之原大茶園や世界一長い木造歩道橋の蓬萊橋を巡るコースです。

走行距離 約18.6km 所要時間 約1時間14分



- 東名高速道路
- 新東名高速道路
- JR東海道新幹線
- JR東海道線
- 大井川鐵道

各コースページに掲載

地元のサイクリストがおすすめする
ちょっと、ひと息すぽっと。
もう一度、訪れたいくなる旬の情報
大井川の旬めぐり

その他、旅をもっと楽しくする情報が満載

- 思わず写真に撮りたくなる Photo pointを紹介
- RIDE Oigawa 輪行のすすめ!



島田・金谷 川越ライド

course data 坂道度

走行距離 約18.6km 所要時間 約1時間14分
 スタート 島田市「グラウンドゴルフ場」



- 寺社
- 神社
- 資料館
- 山
- 公園
- キャンプ場
- コンビニ
- ★おすすめスポット
- 宿泊施設
- 温泉施設
- ダム
- 滝
- 警察署
- ホール
- 自転車ラック
- 観光案内所
- 郵便局
- 空港
- 遺跡・史跡
- 学校
- ゴルフ場
- 競技場
- 撮影スポット

RIDE Oigawa SHIMADA / KANAYA 島田・金谷の名所を楽しもう!

COURSE 1 川越ライド

START



島田市グラウンドゴルフ場からスタート
 新東名高速道路:島田金谷ICから約15分
 東名高速道路:吉田ICから約18分

01 大井川流域に残る島田市の歴史
 江戸時代、東海道最大の難所と呼ばれた大井川。当時、島田宿は「川越し」の旅人たちで大変賑わっていました。歴史に思いを馳せながら島田・金谷エリアを走ってみませんか。



もっと川越しを知りたい人は
島田市博物館
 常設展示では「旅と旅人」をテーマとして、川越しの歴史と文化を紹介しています。本館2階では、企画展を開催しています。
 ☎0547-37-1000 島田市河原1-5-50
 ⌚9:00-17:00(入館は16:30まで)
 🗓月曜(祝日の場合は、翌日休館) あり
 🎫一般300円/中学生以下は無料

02 金谷駅から続く上り坂 川越ライド一番の頑張りどころ!
 初心者向けの川越ライド。国道473号の上り坂が一番の山場です! 無理せず軽いギアに落として登ろう。春には沿道に桜が咲き乱れて絶景です。



! 大井川橋を渡る時は 間隔を空けよう
 大井川橋は歩道を走行します。道幅が狭いため、複数人で走る際は前後の間隔を空けて通行しましょう。



お茶専門の博物館
ふじのくに茶の都ミュージアム
 お茶の産業・歴史・文化を紹介する展示のほか、茶摘みなどの体験講座もご用意。ショップやカフェレストランもあります。
 ☎0547-46-5588 島田市金谷富士見町3053-2
 ⌚9:00-17:00(入館は16:30まで)
 🗓火曜(祝日の場合は、翌日休館) あり
 🎫一般300円/70歳以上、大学生以下は無料



04 中條金之助景昭の像のそばで、ひと休み
 天気の良い日には、茶畑と大井川と富士山が一望できる絶景スポット。景色を眺めながら、小休憩しませんか。



03 延々と続く茶畑が圧巻の 牧之原台地
 一面に広がる茶畑は、日本一の茶処・静岡県ならではの風景。風を切る爽快感が味わえます。季節によって変化する茶畑の色合いも見どころです。



! 茶畑を走り抜けた 下り坂の先に要注意!
 坂道を下り切って、すぐに停止線があります。スピードの出し過ぎに要注意。必ず左右確認を行きましょう。



05 世界一長い木造歩道橋 蓮葉橋を渡る

牧之原台地と島田市街地を結ぶ蓮葉橋。歩行者のみ通行可能です。自転車は手押しで通行してください。昔の旅人になった気分、歩いて渡りましょう。

大人100円/小学生以下10円

毎年8月10日には、大井川大花火大会が開催されます。イベント当日は、会場周辺で交通規制が行われます。



見晴らしサイコー!

島田市側のマラソンコースからの撮影もおすすです。橋全体の姿が撮れますよ!

蓮葉橋は、自転車を手で押して渡りましょう!



海道名物 よしむらの鯛焼

鯛焼き専門店。パリパリの薄皮に、あんこが詰まったこだわりの鯛焼きです。ほどよい甘さのあんこが、走って疲れた体を癒します。地元の人々が人気です。

0547-37-2978 島田市本通4-6-6
10:00-19:00 木曜・第3水曜 あり



シルバスター

おび通りのからくり時計台前にある、創業30年以上のパン屋。昔ながらのふわっと柔らかなパンが魅力です。店内にはイートインスペースがあるので、ゆっくりと食事が楽しめます。

0547-36-2402 島田市本通4-1-10
10:00-19:00 日曜 あり



清水屋 本店

創業250年を超える老舗の和菓子店。人気の黒大奴は地元のお祭り「帯まつり」の大奴にちなんだ銘菓。こし餡をもちっとした羊羹で包んだ、絶妙な味わいのお菓子です。

0547-37-2542 島田市本通2-5-5
8:30-19:00 年中無休 提携のパーキングエリアあり
(日曜は18:00まで)

06 島田駅前をぶらり食べ歩き

蓮葉橋を渡った後、島田駅を目指します。島田駅前には食事処や甘味処が目白押しです。おいしい物を食べて、エネルギーを補給しましょう!

07 江戸時代にタイムスリップ 島田宿大井川越遺跡

川越しで賑わっていた当時の風景を再現しています。情緒あふれる町並みは、まるでタイムスリップしたかのようです。



ゴールを自給して、ラストスパート!



荷縄屋

旅人の荷を束ね、縄で結び直していた荷縄屋。現在は、毎週土曜日の朝に新鮮な地元の野菜などが買える荷縄屋朝市が開かれています。

★ほかに見学可能な建物があります。(一部の建物は居住物です)



島田市グラウンドゴルフ場に戻ってゴールイン

グラウンドゴルフ場の駐車場に戻ってゴール。大井川下流の河川敷には、さまざまなスポーツ施設が整備されており、多くの人々が利用しています。

GOAL

Cyclist's voice



頑張りどころの坂から見える富士山が最高です! タイミングがよければ、坂からSLが見下ろせます! また、蓮葉橋からの眺めも抜群です。蓮葉橋は欄干がないので、ちょっとスリリングですよ。

ちょっと、ひと息すぽっと

SHIMADA / KANAYA

コース周辺の「ちょっと、ひと息つけるスポット」をご紹介します。旅の思い出にいかがでしょう。



This Is Cafe 新金谷駅店

改札口の横に立つコーヒースタンド。SLとコラボした「SLラテ」は新金谷駅限定です。サンドイッチメニューもあります。ちょっとした休憩にぴったりです。

0547-46-5810
島田市金谷東2-1112-2
9:00-16:30 LO
不定休 あり
新金谷駅に自転車ラックの設備があります!

カフェラテは、お店自慢の一品!



プラザロコ

大井川鐵道新金谷駅にあるミュージアムショップ。お茶などの地場産品やお弁当を販売しています。古いSLや駅舎が展示されているほか、休憩所もあります。

0547-45-4112
島田市金谷1112-2
9:00-17:00
無休 あり(有料)
新金谷駅に自転車ラックの設備があります!



meguri 石畳茶屋

旧東海道石畳の入り口に立つカフェ。地元の野菜や季節の果物をたっぷり使った料理とスイーツをお届けします。金谷の景色を眺めながら、ひと休みしませんか。

0547-45-5715
島田市金谷坂町2482-1
9:00-17:00
(10~3月は16:00まで)
ランチは11:00-13:30LO、
ティータイムは14:00-15:30LO
月曜 あり あり



蓮葉橋897.4茶屋

蓮葉橋の橋の長さにちなんだ名前の蓮葉橋「やくなし」茶屋。地元のお茶や名産品を販売しています。月ごとに変わるお茶や和菓子も楽しめます!

0547-32-9700
島田市南2丁目地先
9:00-17:00
(10~3月は16:00まで)
無休 あり
蓮葉橋番小屋の自転車ラックをぜひご利用ください。



手造りハム工房 昭米

ドイツの国際大会でメダルを受賞した手造りのハムやソーセージ。それらを使ったサンドイッチ、お弁当、お惣菜は人気が高く、お昼は地元の人でにぎわいます。

0547-37-1186
島田市南1-5-32
8:30-19:00
日曜、祝日 あり



御菓子司 龍月堂

創業から愛されている味噌饅頭のほか、チーズケーキなどの洋菓子も揃っています。カレント饅頭の「唐変木」が、おすすめです。お土産にいかがですか。

0547-37-3297
島田市本通り6-7847
8:00-19:30
火曜(祝日の場合は営業)
あり

大井川の旬めぐり

the best season

コースから離れた場所にも、魅力的なスポットは盛りだくさん!もう一度、訪れたい観光スポットやイベントをご紹介します。ぜひ自家用車や公共交通機関をご利用の上、お越しください。



年末年始の風物詩 大代のジャンボ干支

12月~2月初旬まで展示

わらで作られた大きな「干支」。大代地区の地域活性化のために活動する王子田会が毎年、制作しています。撮影した写真を年賀状に使用したいと、多くの人が訪れます。



島田駅前を賑わす露店市 しまだ元気市

毎月1回開催

島田本通りにある「おび通り」で、毎月1回開催しています。市内の商店や農産物、地場産品などを販売する露店が並びます。9月~5月は9時から、6月~8月は夕涼み市として17時から開催しています。



春は白く、秋は赤く色づく 千葉山 どうだん原

4月中旬と11月中旬が見ごろ

数千本の「ドウダンツツジ」が群生するどうだん原は、千葉山ハイキングコースの途中にあります。春はスズランに似た白い花が咲く姿を、秋は葉が真っ赤に染まった姿を見ることが出来ます。



バラの香りが満ちる 島田ばらの丘フェスティバル

春:5月下旬~6月上旬/秋:10月中旬~11月中旬

世界各国のバラ約360種類8700株が植えられている島田ばらの丘公園。美しく咲き誇る春と秋には、フェスティバルが開かれます。公式HPにて、バラの開花状況など、ご案内しています。

※一部のイベントでは、会場周辺で交通規制が行われます。ご了承ください。

川根 温泉ライド



ルータロボでコースをCHECK

course data 坂道度

走行距離 約 58.8km 所要時間 約3時間55分
スタート 道の駅 川根温泉「ふれあいの泉」



- 寺社
- 神社
- 城址・城跡
- 資料館
- 山
- 公園
- キャンプ場
- コンビニ
- 宿泊施設
- 温泉施設
- ダム
- 滝
- 警察署
- 病院
- ホール
- 観光案内所
- 郵便局
- 空港
- 遺跡・史跡
- 学校
- ゴルフ場
- 競技場
- 自転車ラック
- 撮影スポット

狭い道幅と車にご注意!



温泉ライドは道幅が狭く、交通量が多いコースです。折り返しからゴールに戻る際は、下り坂が多くなります。スピードを出し過ぎないようにご注意ください。車の走行に注意して、安全に気をつけて走りましょう。

走行前には必ず自転車の点検を行ってください。

点検を忘れずに!

RIDE Oigawa 川根路を走って身も心もリフレッシュ!

COURSE 2 温泉ライド

START

大井川鐵道の輪行に関する情報は、P.20をご覧ください!



道の駅・川根温泉 ふれあいの泉からスタート

東海道本線金谷駅から大井川鐵道に乗り換えて約40分、川根温泉笹間渡駅下車

新東名高速道路:島田金谷ICから約30分

スタートの川根温泉ふれあいの泉には、自転車ラックの設備があります。

01 大井川の景色を見ながら走ろう

上流に行くほど、周囲の緑が色濃く豊かになります。春には桜が咲き、夏には緑が輝き、秋には紅葉に染まります。四季折々の景色を、お楽しみください。



02 茶畑が広がるのどかな風景

「川根茶」の産地である川根地域。山間に広がる茶畑の風景は、ゆっくりと眺めていたくなる古きよき日本の姿です。



林の木漏れ日が心地よい、静かな自然の中を走ります。一部、見通しが悪いブラインドコーナーがあるので、前方確認を忘れずに!

音戯の郷周辺の「ちよっと、ひと息すぽっと。」は、P.15をご覧ください!

03 折り返しの音戯の郷に到着

奥大井音戯の郷の周辺には土産物や飲食店が多くあります。ぶらぶらと散策してみてもいかがでしょうか。



音戯の郷と千頭駅前の川根町まちづくり観光協会には、自転車ラックが設置されています!



塩郷ダムの上を渡って対岸へ

大井川の中流域にある塩郷ダム。大井川の広い川幅を渡ります。国道362号を走り、千頭駅を目指します。

心地よい風を感じながら、S字カーブの坂を下ります。



シャッターチャンスを見逃さないように、大井川鐵道HPの時刻表をチェック!



ゴールの川根温泉まではもう一踏ん張り! 走って来た道を戻りましょう。

04 川根路を走った思い出に 鉄道と走ろう

崎平駅付近の国道362号のわかれ道。斜め左の道を進むと鉄道と並走できるスポットにたどり着きます。旅の思い出にいかがでしょうか。



大井川鉄道は駅舎も魅力的

創業当時のままの駅舎や茶畑に囲まれた駅舎など、レトロな風景が残っています。さまざまな映画やドラマのロケ地としても使用されています。写真の場所は、赤いポストが可愛い下泉駅。

大井川鉄道HPの時刻表をチェックして、つり橋の下を通るSLに手を振ろう!



05 大井川を空中散歩 恋金橋(塩郷の吊橋)を渡ろう

自転車を降りて、少し寄り道してみませんか。民家や線路の上を通るスリル満点なつり橋は長さ220m。大井川の大きな川幅が実感できます。

せせらぎの郷の自転車ラックをぜひご利用ください!



塩郷のダムが見えてきたらダムを渡らず、塩郷の吊り橋を目指します。



06 日本一短い(?) 大井川鉄道のトンネル

地名駅に向かう途中、茶畑越しに見える驚くほど短いトンネル。ケーブル輸送の際の荷物落下による危険を防止するために設けられました。



塩郷と地名駅周辺の坂道は、曲がりの多い下り坂です。スピードをしっかりとコントロールしながら、車の走行に注意して走りましょう。



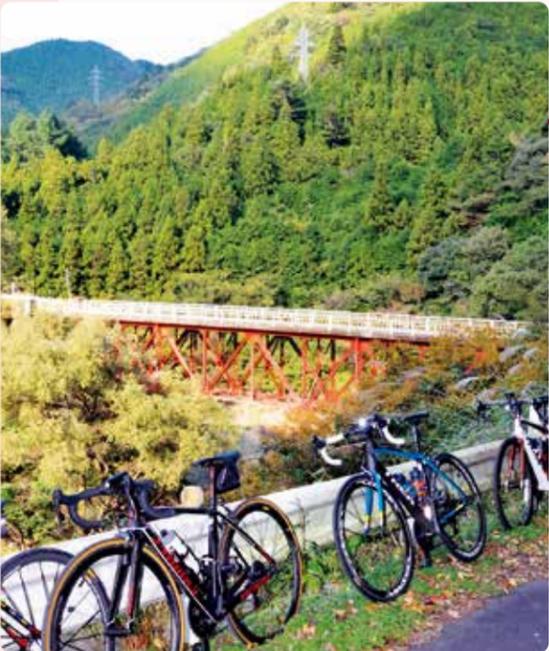
初瀬トンネル

初瀬トンネルの手前で左に曲がり、トンネルを迂回しましょう。



07 山の緑に朱色が映える 初瀬橋

初瀬橋を渡ります。橋を渡った少し先で振り返ると、山と川面の美しい緑に包まれた朱色の橋が顔を出します。おすすめの撮影スポットです。



道の駅 川根温泉

道の駅でもある川根温泉。売店では地元の野菜や川根茶などを販売しています。無料の足湯が併設されており、憩いの場所としてにぎわっています。



ゴールの川根温泉で 心も体も、のびのびリラックス

静岡県の名泉である「川根温泉」。約2万年前の地下水と古海水が混ざった良質な天然温泉が、体をポカポカと温めます。ロングコースの締めくくりに最適です!



Cyclist's voice



旅の醍醐味は、土地ならではのモノやコトに出会えること。温泉ライドは、移ろう季節が織りなす美しい風景に出会える魅力的なルートです!ほかのルートと組み合わせると、楽しさ倍増です!

+PLUS course

もっと長い距離を走りたいサイクリストの方は、course2の温泉ライドとcourse3の秘境ライドを組み合わせて、川根路と奥大井を満喫しよう!



川根温泉ふれあいの泉

道の駅にある日帰り温泉「ふれあいの泉」は、露天風呂からSLが見られる個性的な温泉施設。全棟温泉付きのコテージが併設されており、宿泊も可能です。(要予約)

☎ 温泉:0547-53-4330 / コテージ:0547-53-4110
📍 島田市川根町巻間渡220
🕒 9:00-21:00 (受付は20:30まで)
🔥 第1火曜 あり
👤 温泉利用料金:大人510円 / 小学生300円 / 乳幼児無料



川根温泉ホテル

自転車(フロントでお預かりします)をフロントに預けて、温泉が楽しめるサイクリスト向けの入浴プランがあります。パスタオルなどを無料で借りられるため、手軽に走りたい方におすすめです。

☎ 0547-53-4320
📍 島田市川根町巻間渡195-1
🕒 IN15:00 / OUT11:00 和洋38~ほか1
🔥 不定休 あり
👤 温泉利用料金(日帰り):大人510円 / 小人300円

疲れた体をゆつくりと癒しませんか?

ちょっと、ひと息すぽっと

KAWANE

コース周辺の「ちょっと、ひと息つけるスポット」をご紹介します。旅の思い出にいかがでしょう。



cafe TRUNK

お茶処・やませき園の敷地内に立つカフェ。落ち着いた雰囲気の中で、こだわりのコーヒーやスイーツなどが楽しめます。軽食は、テイクアウトもできます。

☎ 080-8976-9636
📍 島田市川根町身成3533
🕒 10:00-17:00
🔥 火曜、不定休 あり
👤 あり



川根大福 加藤菓子舗

名物の「川根大福」は、たっぷりの餡と生クリームをモチモチの生地で包んだ人気商品です。早々に売り切れてしまうこともあるので、ご注意ください!

☎ 0547-53-2176
📍 島田市川根町身成3530-5
🕒 8:00-18:00 (大福は9:30から)
🔥 月曜、第1火曜 (祝日の場合は営業)
👤 あり



マルイ工醤油川根本家

明治43年の創業から続く伝統の製法で、味噌と醤油を造り続けています。職人の丁寧な手作業が美味しさの秘訣です。旅のお土産にいかがでしょうか。

☎ 0547-53-2212
📍 島田市川根町山796
🕒 10:00-18:00
🔥 水曜 あり



四季の里

地元野菜や特産品が並ぶ販売所。よもぎたっぷりの「よもぎまんじゅう」と、煮込んだ油揚げがおいしい「ジャンボいなり寿司」が人気です。

☎ 0547-56-0542
📍 川根本町下長尾477-4
🕒 9:00-16:30
🔥 無休 あり



フォーレなかかわ茶茗館

青々とした芝生が広がる道の駅・茶茗館。お茶の淹れ方が体験できるお茶セットは、川根茶の深い味わいが楽しめます。庭園を眺めながら、ひと休みませんか。

☎ 0547-56-2100
📍 川根本町水川71-1
🕒 9:30-16:30
🔥 水曜 あり



せせらぎの郷

恋金橋のたもとで川根茶を使用したスイーツや地場産品を販売中。濃厚な香りと味の「川根茶バウムクーヘン」など、お茶スイーツが充実しています。

☎ 0547-56-1588
📍 川根本町下泉1931
🕒 10:00-18:00 (冬季は17:00まで)
🔥 不定休 (営業は土曜~月曜、祝日)
👤 あり

大井川の旬めぐり



春の訪れを知らせる かわね桜まつり

3月下旬~4月上旬ごろ開催

桜の名所と呼ばれる川根町家山。大井川鉄道沿いの桜トンネルや家山川沿いの桜並木、野守の池のしだれ桜などが一斉に開花し街が桜色に染まります。各所で、イベントが開かれます。



高度差700mから大井川の空を舞う 七曲パラグライダーパーク

通年

大きく蛇行し、「鶴山の七曲り」と呼ばれる大井川の姿など、大井川流域の雄大な景色を空から楽しんでみませんか。インストラクターとの tandem フライトで、初心者も簡単に飛ぶことができます!



散り際の桜吹雪も美しい 徳山・桃沢周辺の桜並木

3月下旬~4月上旬が見ごろ

大井川鉄道の駿河徳山駅から約10分。川根高等学校周辺は隠れた桜の名所です。グラウンド沿いに並ぶ約50本のしだれ桜や高等学校周辺の桃沢に並ぶ約300本のソメイヨシノが、訪れる人を魅了します。



大自然を満喫! 大井川流域のキャンプ場

開設期間や利用時間は、各施設によって異なります

大井川流域にはキャンプ場がたくさんあり、夏は大変にぎわいます。ハイキングや釣りなどのアウトドアが楽しめます。自転車を積み、ご家族やご友人と一緒に訪れてみてはいかがでしょうか。

*一部のイベントでは、会場周辺で交通規制が行われます。ご了承ください。

COURSE 3 

奥大井 秘境ライド



ルータロボでコースをCHECK

course data 坂道度

走行距離 約 27.7km 所要時間 約1時間50分

スタート 大井川鉄道本線「千頭駅」



急な坂とトンネルにご注意!



秘境ライドは、急な坂道とトンネルが多いコースです。走行には、十分ご注意ください。坂道ではスピードに気をつけましょう。交通量の多いトンネル、トンネル内の勾配が急な場所では、必ずフロント及びテールライトを点灯しましょう。

自転車には反射板を付け、走行前には必ず自転車の点検を行ってください。

点検を忘れずに!

- 寺社
- 神社
- 城址・城跡
- 資料館
- 山
- 公園
- キャンプ場
- コンビニ
- 宿泊施設
- 温泉施設
- ダム
- 滝
- 警察署
- 病院
- キャンプ場
- ホール
- 自転車ラック
- 観光案内所
- 郵便局
- 空港
- 遺跡・史跡
- 学校
- ゴルフ場
- 競技場
- 自転車ラック
- 撮影スポット

OKUOI RIDE Oigawa 奥大井の自然豊かな絶景を堪能しよう
COURSE 3 秘境ライド

START

食べ物やドリンクは、千頭駅で調達しておきましょう。

01 大井川の川沿いを走り 両国橋を渡る
川を横断する両国橋の左手には両国の吊橋が見えます。タイミングが良ければ、つり橋の下を通るあぶとラインが見られます。



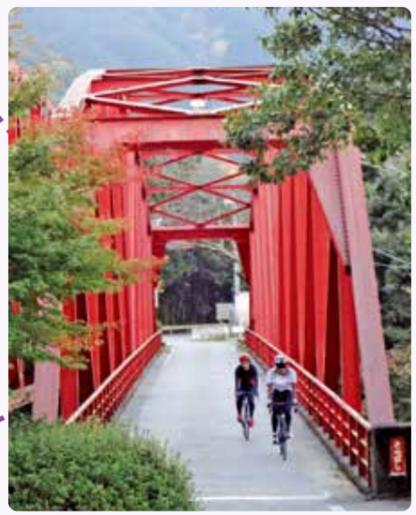
大井川鉄道の千頭駅からスタート

- 東海道本線金谷駅から大井川鐵道に乗り換えて約75分
- 新東名高速道路・島田金谷ICから約67分
東名高速道路・静岡ICから約80分



02 朱色が鮮やかな渡谷橋

朱色の橋が2つ並ぶ渡谷橋。春には桜、夏には新緑、秋には紅葉が朱色の橋を引き立てます。



! 長島ダム周辺は、コースの中でもトンネルが多い場所です。下り坂ではスピードのコントロールに気をつけましょう!



03 あぶとラインと並走しながら 長島ダムの坂を超えよう

キャンプ場の横を通り、市代橋を渡って坂を登っていくと、右手に大きな長島ダムが現れます。上り坂を登って長島ダムを超えていきましょう。



午前9時から1時間ごとに10分間、噴水が上がります。(夏季～秋季は30分間隔)



! 下り坂は特にご注意ください!!

市代トンネルを出た後や不動トンネルの付近は、急勾配の坂が多いので危険です。車に気をつけて走行してください。また、坂が続くためペース配分にはご注意ください。



04 昔懐かしい木造の駅舎 接組温泉駅

静かな山々に囲まれた接組温泉駅。赤い屋根が可愛らしいレトロな木造の駅舎は、撮影スポットとしても人気です。



日本で唯一のアプト式鉄道

アプト式鉄道とは、専用のレールと床下の歯車を噛み合わせて急勾配を上り下りする鉄道です。アプトいちしろ駅からながしまダム駅までの急な坂をトコトコとゆっくり進みます。



泉大橋を渡る手前の道を右折し、長島ダム方面を目指しましょう。

左折すると、寸又峡温泉や夢の吊橋方面に行くことができます! またの機会に、ぜひお立ち寄りください!





05 折り返し地点の接岨峡温泉会館に到着

「若返りの湯」と呼ばれる秘湯・接岨峡温泉。3軒の民宿と日帰り入浴が可能な接岨峡温泉会館で楽しめます。(一部の民宿でも日帰り入浴が可能です)折り返す前のひと休みにいかがですか。



湖上駅の絶景を見たい人は、不動トンネルを通り抜けて左脇にある細道を曲がらねば。見落とさないように注意。



南アルプス接岨大吊橋を左手に見ながら、長島ダムまで道を戻ります。



06 神秘的な奥大井湖上駅

「中部の駅100選」に選ばれた奥大井の名物駅。本コースでは、湖上駅がまるで湖に浮かぶ島のように見える撮影ポイントの付近を通ります。



本当に小島みたいだね

歩道橋の下を過ぎた後、すぐに道を左に曲がります。曲がった先の横断歩道に要注意!



もりのくにて小休憩。森のいい空気をたくさん吸って、ゴールを目指して出発しましょう!



駅にある川根本町まちづくり観光協会には、自転車ラックが備えられています。お買い物などの際、ぜひご利用ください。



GOAL

千頭駅に到着!

スタート地点だった千頭駅がゴールです。駅前はお土産処やお食事処が豊富です! 帰りの時間まで、のんびりと散策してみてください。

楽しく学べる長島ダムのふれあい館

ダムの役割や完成までの歴史など、長島ダムに関する知識や情報を模型とパネルを使ってわかりやすく紹介しています。
 ☎ 0547-59-1100 ☎ 川根本町梅地3-34
 ⌚ 9:30-16:30
 🗺 木曜、年末年始 📄 あり 📄 無料 📄 あり

Cyclist's voice

秘境ライドは絶景ポイントがたくさん。鉄道に乗った方が手を振ってくれるので、ペダルをこく力が湧きます!接岨峡温泉駅はとて趣があり、タイムスリップしたような感覚に浸れますよ。

ちよつと、ひと息すぽつと

OKUOI

コース周辺の「ちよつと、ひと息つけるスポット」をご紹介します。旅の思い出にいかがでしょう。



川根物産

昭和24年創業の老舗問屋。人気商品の川根上級煎茶を練り込んだ「元祖 川根茶ソフトクリーム」は格別です。店内では川根茶を販売中。お土産にいかがですか。

☎ 0547-59-2044
 🏠 川根本町千頭1216
 ⌚ 8:00-17:00
 📄 不定休 📄 あり

濃厚なお茶の味!!



丹味

千頭駅の目の前、「手打ちそば」の看板が目印です。人気のそばは昼限定メニュー。夜は居酒屋として楽しめます。プリッとした小海老の天ぷらが絶品です。

☎ 0547-59-3929
 🏠 川根本町千頭1216-19
 ⌚ 昼は11:30から売切れまで、夜は17:00-21:00
 📄 不定休 📄 あり

いなり寿司もセットでいかが?



cafe うえまる

千頭駅が一望できるカフェ。自家栽培の野菜や果物、地元の特産品をたっぷり使った料理とスイーツが楽しめます。長島ダムをイメージしたダムカレーも人気です。

☎ 080-1620-0358
 🏠 川根本町千頭1217-2 (首嶺の郷館内)
 ⌚ 10:00-16:30
 📄 火曜(祝日の場合は営業) 年末年始*8月は無休
 📄 あり



ふれあいショップやんばい処

川根本町ならではの特産品が並び、お土産処。土日やイベント開催時に開かれる屋台では、お店自慢の「ジャンボ串焼き」や「SL焼き」を販売しています。

☎ 0547-59-1215
 🏠 川根本町千頭121
 ⌚ 8:30-16:30
 📄 不定休 📄 あり



生地に練り込まれたお茶が香りよ



もりのくに

静かな森に佇むコテージや露天風呂が楽しめる日帰り温泉施設など、自然の中でゆっくりと過ごせる宿泊施設です。バイクパッキングの方におすすめです。

☎ 0547-59-3800
 🏠 川根本町奥泉840-1
 ⌚ 10:00-20:00 (季節により変更あり)
 📄 水曜 📄 あり 📄 あり



天狗石茶屋

天然栽培のシイタケなど、地場産品を販売しています。「しいたけご飯」やヤマメの塩焼きなど、接岨峡の山の幸が楽しめます。コースを折り返す前の一服にいかが。

☎ 0547-45-5715
 🏠 川根本町犬鳴72-3
 ⌚ 8:00-16:00 (4/1~12/14)、9:00-15:00 (12/15~3/31)
 📄 不定休(お電話にてご確認ください) 📄 あり



大井川の旬めぐり

the best season

コースから離れた場所にも、魅力的なスポットは盛りだくさん!もう一度、訪れたい観光スポットやイベントをご紹介します。ぜひ自家用車や公共交通機関をご利用の上、お越しください。



山の幸を堪能しよう 奥大井ふるさと祭り

11月中旬ごろ開催

紅葉が色づくころ、大井川鐵道の千頭駅周辺で名産品や特産品の青空市が開催されます。毎年、多くの人でにぎわいます。紅葉を楽しみながら、大井川のグルメを堪能しませんか。



SLづくしの2日間! SLフェスタ

3月ごろ千頭/10月ごろ新金谷で開催

3月に千頭駅周辺で、10月に新金谷駅周辺で開催されます。3両のSLが並ぶ「SL大集合」や運転体験、トークショーなど、SLづくしの2日間!ファミリーや鉄道ファンに大人気のイベントです。



接岨峡にかかる8つのつり橋 八橋小道

通年

男の神様の「若宮神社」と女の神様の「こだま石神社」を巡る遊歩道。宮沢橋は、階段式のつり橋の中で日本一の長さを誇ります。接岨湖を間近に見ながら、奥大井の自然が楽しめます。



エメラルドグリーンの湖面が美しい 寸又峡 夢の吊橋

通年

美しいエメラルドグリーンの湖を渡るつり橋。「死ぬまでに渡りたい世界の徒歩吊り橋10選」に選ばれているなど、人気の絶景スポットです。つり橋の中間で、窓のお祈りをすると叶うといわれています。

*一部のイベントでは、会場周辺で交通規制が行われます。ご了承ください。

井川 湖畔ライド



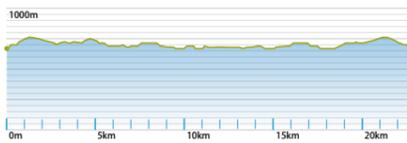
ルートラボでコースをCHECK

course data 坂道度 

井川湖渡船コース
走行距離 約8.8km 所要時間 約35分

田代ロングコース
走行距離 約22.8km 所要時間 約1時間31分

スタート 大井川鐵道井川線「井川駅」



※湖畔ライドのルートラボについて

上記のQRコードは「田代ロングコース」のデータです。コースデータが記載の地図や説明と一部異なりますので、ご了承ください。「井川湖渡船コース」のデータは表紙のQRコードからご覧ください。



- 寺社
- 神社
- 城址・城跡
- 資料館
- 山
- 公園
- キャンプ場
- コンビニ
- おすすめスポット
- 宿泊施設
- 温泉施設
- ダム
- 滝
- 警察署
- 病院
- ゴルフ場
- 自転車ラック
- 撮影スポット
- 観光案内所
- 郵便局
- 空港
- 遺跡・史跡
- 学校
- ゴルフ場
- 競技場

RIDE Oigawa 廃線を通して古きよき景色を散策しよう

COURSE 4 湖畔ライド

START 

日本唯一のアプト式列車
南アルプスあぶとライン



正式名称「大井川鐵道井川線」は、千頭駅から井川駅までの25.5km間をゆっくりと走るアプト式鉄道です。大井川水系のダムを建設する資材を運搬するために作られました。現在は、観光列車として運行されています。赤いトロッコ列車に乗って、奥大井の景色をお楽しみください。



南アルプスあぶとラインの終点
井川駅からスタート

大井川鐵道千頭駅から井川線に乗換えて約108分

新東名高速道路:新静岡ICから約90分
東名高速道路:静岡ICから約2時間15分

湖畔ライドは、船に乗ってゴールを目指す井川湖渡船コースと、田代地区まで足を伸ばすロングコースの2コースをご紹介します。

01 井川湖の雄大な景色に圧倒!
駅を出て右に曲がり坂を下ると、井川ダムが現れます。ダムの上から望む景色は圧巻。昭和32年に竣工した日本で最初の中空重力式ダムです。



夢の吊橋から見える景色は絶景です!

03 井川・夢の吊橋で、スリルと絶景を堪能しよう
県道60号に向かう上り坂の途中に、「夢の吊橋」の看板が立っています。自転車を降りて石段を下ると、湖にかかるつり橋が現れます。石段は滑りやすいので、ご注意ください。



02 冒険気分が盛り上がる廃線小路を歩こう
ダム建設時に使われていた線路が廃止され、現在は遊歩道として使われています。ベンチで湖畔を眺めながら、お弁当などいかがでしょうか。

MTB(マウンテンバイク)以外は、手押しで歩きましょう。





井川大仏のそばまで行こう
案内板が設置された入り口から入らず、300mほど進んだ先にある遊歩道から、頂上を目指しましょう。

04 真っ白い大きな大仏さまが迎えてくれます
高さ11mの大きな大仏。井川診療所の歯科医であった佐藤氏が、60年間の健康に感謝を込めて建立しました。秋(10月下旬)に大仏祭が行われています。



05 井川本村のレトロな町を走ろう
井川湖に面した静かな町、井川本村。茶畑が広がる緑豊かな町の中をポタリングします。レトロな商店や町の雰囲気郷愁を誘います。

井川本村から先のおすすめコースは2つ
あなたはどちらのコースを走る?

時間に余裕があるなら
田代ロングコース

06 足を伸ばして、田代地区を目指そう
爽やかな竹林の道を抜け、緑豊かな県道60号を走ります。アップダウンの激しい道はインナーギアを使って、乗り越えましょう。



Cyclist's voice

井川湖に沿って走る湖畔ライドは、とてもキレイな風景の中を走ります。ルートの途中にある井川本村は、ちょっと懐かしい気分になる昔の風景が見られますよ。渡船に乗れば、最高の気分です。



07 日帰り入浴ができる南アルプス井川オートキャンプ場
キャンプ場内の温泉施設を利用して、汗をさっぱりと流してみませんか。ご利用の際は、場内に設備された自転車ラックをご活用ください。

南アルプス井川オートキャンプ場
☎054-260-2322
📍静岡市葵区田代499-2
🕒IN13:00/OUT11:00
📅11月~3月、6月
🏠温泉利用料金(日帰り):300円(貸切/30分程度)

幅員は2mと狭く、普通車一台分の幅しかありません。撮影の際は、通行の妨げにならないようご注意ください。



08 自転車と一緒に跳める井川大橋からの絶景
井川湖にかかる井川大橋は、全長258mのつり橋です。自転車や自動車の通行が可能。湖の真ん中からは、美しい南アルプスが望めます。



ゴールの井川駅に到着!
田代地区から県道60号を走り、ゴールの井川駅を目指します。帰りの井川線に乗り遅れないよう、ご注意ください。

井川線の時刻表は、時期によって異なります。大井川鐵道のHPにて、ご確認ください。

井川をゆっくり楽しむなら
井川湖渡船コース

06 湖上から堪能する井川の大自然
井川本村と井川ダムを結ぶ井川湖渡船。本村の渡船場から船に乗り、ゴールの井川駅へ戻ります。季節ごとに姿を変える井川湖周辺の景色を、お楽しみください。



井川湖渡船待合所
☎054-260-2505 📍静岡市葵区井川656-2
🕒9:00-17:00(運行の受付は16:30まで)
📌*ダムの水位や天候により、運行が出来ない場合があります。当日の運行状況は、井川湖渡船待合所までお問い合わせください。
🆓無料

船内にて輪行バッグの貸し出しを行っています! ※数に限りがございます。待合所までお問い合わせください。

自転車は、輪行バッグに入れて船に持ち込みましょう。



井川ダムに着いた後は、井川駅を目指してゴール!

ちょっと、ひと息すぽっと

IKAWA

コース周辺の「ちょっと、ひと息つけるスポット」をご紹介します。旅の思い出にいかがでしょう。



井川農産物加工センター アルプスの里
季節の山菜天ぷら、井川ダムを模したダムカレーなどが人気です。地元の中学生と考案した「お茶ソフトかりんとう」を販売中。お茶のほろ苦さと甘味が絶妙です。
☎054-260-2573 📍静岡市葵区井川12765-1
🕒11:00-14:00 📅月曜、年末年始 📌あり 📶あり



南アルプスユネスコエコパーク 井川ビジターセンター
教会風の可愛い建物、井川地区の魅力を発信する情報ステーション。館内の食堂では鹿肉カレーなど、井川ならではの食材を使ったお食事が楽しめます。お土産コーナーもあります。
☎054-260-2377 📍静岡市葵区井川964
🕒9:00-16:00 📅火曜、年末年始 📌あり 📶あり



てしまんくの里
静岡市最北のおでん屋さん。黒い煮汁は、鶏がらベースで濃厚な味わい。手作りのお惣菜も販売しています。にぎやかな笑顔とおいしいおでんに癒されてください。
☎090-6461-3803 📍静岡市葵区田代448-1
🕒11:00-18:30 📅月曜、火曜、1~2月 📌あり

大井川の旬めぐり
the best season

コースから離れた場所にも、魅力的なスポットは盛りだくさん!もう一度、訪れたい観光スポットやイベントをご紹介します。ぜひ自家用車や公共交通機関をご利用の上、お越しください。



日本の伝統的な農法 焼畑農業
8月ごろに焼畑農業のイベントを開催
井川地区は焼畑農業が現在も続く、全国的に珍しい地域です。歴史ある農法を後世に残していくために、「井川の焼畑農業の会」を設立。焼畑農業の体験イベントや作物の収穫イベントなどを行っています。



こんこんと流れる諏訪の霊水 お井戸
通年
お井戸は、諏訪神社に向かう参道の左手にあります。ひんやりと冷たい湧き水は、決して枯れることがないといわれています。銘水として知られており、遠方から水を汲みに訪れる人もいます。



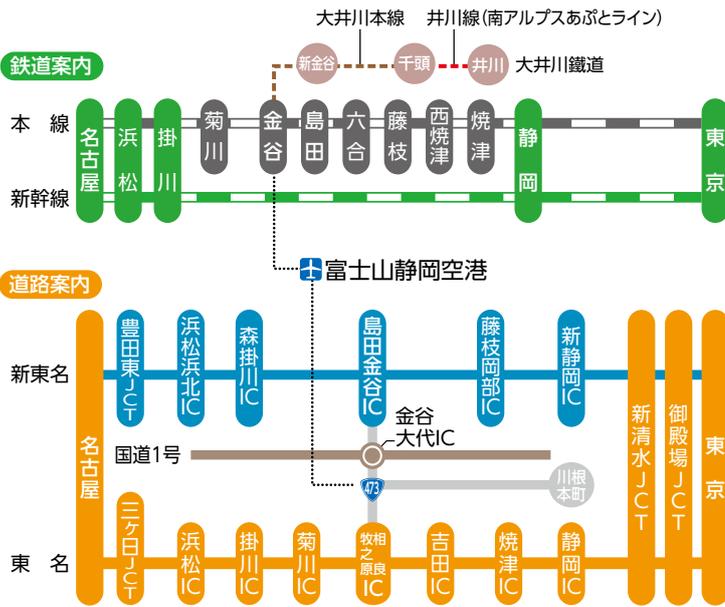
豊稔の感謝と所願成就を願う 井川神楽
1月、4月、11月に開催される祭りにて
神楽は1月3日の大祭、4月3日の例祭、11月3日の例大祭にて見ることが出来ます。古くから口伝によって伝わる舞を一目見ようと、市街地などの遠方から訪れる人も多く、にぎわいます。



井川湖を眼下に望む リバヴェル井川スキー場
通年
標高1400mに位置する市営のスキー場。富士山を背に、南アルプスに向かって滑ります。ゆるやかなグレンデは、初心者の方やお子様にとっても、スノーボードでサマースキーが楽しめます。

*一部のイベントでは、会場周辺で交通規制が行われます。ご了承ください。

●交通アクセス



輪行 のすすめ!

輪行とは

自転車を専用バッグに入れて、鉄道などの公共交通機関に乗せて運ぶことです。

大井川鐵道のレトロな列車に乗って、さらに大井川の景色を堪能しよう!

大井川鐵道本線・井川線にて輪行をされる方は、駅窓口にて普通手回り品切符(260円/片道)をお買い求めください。

- 本線(金谷駅～千頭駅)と井川線(千頭駅～井川駅)は、それぞれの手回り品切符が必要です。
- 多客時などの際には、自転車のお持ち込みをご遠慮いただく場合がございます。ご協力をお願い致します。

大井川本線の新金谷駅と千頭駅にて、輪行バッグの無料貸し出しを行っています!ぜひ、ご利用ください。

※輪行バッグの貸し出し・予約については、大井川鐵道株のHPをご覧ください。

大井川本線・井川線の時刻表や最新情報はこちら
大井川鐵道 ▷▷▷▷▷▷▷▷▷▷
<http://oigawa-railway.co.jp>
 ※SLのご乗車には事前予約が必要です。詳しくは、大井川鐵道株のHPをご確認ください。
 そのほかの鉄道にて輪行する際は、各線の注意事項をご確認ください。



もっと知りたい!大井川のイトコロ

-  SNSのハッシュタグ #大井川 や #RIDE_Oigawa には、皆さんが見つけた大井川のイトコロがたくさん投稿されています! まだまだ隠れた大井川の魅力が見つかるかも…!?
-  あなたもステキな旅の思い出を共有してみませんか。

まるで大井川流域を走っているような体験ができる! 360°動画を公開中

※動画がうまく見れない場合は、「YouTube」公式アプリをインストールしてからご覧ください。



観光協会のご案内

大井川流域には、RIDE Oigawaに掲載している場所のほかにも魅力的なスポットが豊富にあります!観光協会では、見どころや季節ごとに開催されるイベントなど、各市町の観光情報をご案内しています。お気軽にお立ち寄りください。



大井川流域の旅を楽しんでください!



RIDE Oigawaの作成にご協力いただいたサイクリストの皆様

大井川の魅力を発信する情報サイト
大井川で逢いましょう。
<https://oi-river.com>



大井川の魅力を随時配信中。

発行：大井川流域サイクルツーリズム協議会 大井川流域の賑わいづくりを目的に、力を合わせて地域の魅力を発信しています!

島田市観光協会
 静岡県島田市金谷新町14-2
 TEL:0547-46-2844
<http://www.shimada-ta.jp>

川根本町まちづくり観光協会
 静岡県榛原郡川根本町千頭1216-21
 TEL:0547-59-2746
<http://www.okuooi.gr.jp>

静岡市井川観光協会
 静岡県静岡市葵区井川964
 TEL:054-260-2377
<http://ikawa-minamialps.com>

コースに関するお問い合わせは、各観光協会へご連絡ください。